

# 五蔵説アセスメント臨床実践講座

## 開催のご案内

主催：西宮ヨーガ療法研究センター（ヨーガスタジオ・チャンドラ内）

### ◆担当講師からのメッセージ

この実践講座は、現在、木村慧心先生が開発中の五蔵説にもとづくヨーガ療法アセスメント（YTA）を、臨床実践で使いこなせるようにトレーニングしていくワークショップ形式の講座です。

五蔵説にもとづくヨーガ療法アセスメントは、まず各鞘についてひとつひとつアセスメントしていきます。半構造化面接によるアセスメントは、その中の理智鞘について主にアセスメントするツールです。点数化することで、その時点の理智の状態を明確化する補助的手段とはなりますが、それでアセスメントが完了したわけではありません。重要なアセスメントは、各鞘の状態がどのように関連しているのかを理解していくことです。特に、食物鞘・生氣鞘といった身体面の状態が意思鞘・理智鞘・歓喜鞘の心理面の状態とどのように関連しているのかをアセスメントしてこそ臨床で役立つわけです。

ヨーガ療法の病理論は、理智鞘の無智がすべての始まりとなっていることを示しており、それらが食物鞘まで影響を与えていることを示しています。よって、これら5つの鞘がいつも関連しあっていることを、セラピストが理解しておく必要があるわけです。

カウンセリング講座はアセスメントのための情報収集技術を初級でトレーニングし、理智鞘での認知の修正に向けた技術を中級でトレーニングしています。これらを総合的につなげていくためのトレーニングが、今回の実践講座です。

このようなことから、この実践講座に参加するためには、各自で1事例ご用意いただき、まず各自で五蔵説に基づいてアセスメントしてきてください。詳細は参加受付後にご説明いたします。各自の題材について、実践的なアセスメントの実習を行なっていきます。

- ◆担当講師:鎌田穰
- ◆開催日時:2017年1月29日(日)9:00~17:00
- ◆開催会場:西宮ヨーガ療法研究センター(ヨーガスタジオ・チャンドラ内)
- ◆定員:30名(先着順)
- ◆参加資格:**中級カウンセリング講座修了者**
- ◆参加費:8,000円
  - ※申し込み後、参加受付通知が届いた後1週間以内にお振込みください。
  - ※講座の開催1週間前からのキャンセルは、参加費のご返金できません。
- ◆お弁当:ご希望の方は**事前に予約し、参加費と一緒に**お振込みください。(1,000円)
  - 尚、お弁当代につきましては領収証の発行及び1週間前からのキャンセルのご返金できません。
- ◆申込先:米澤 紗智江
- ◆締切り:2017年1月21日(土)
- ◆メール:[riceflow317@yahoo.co.jp](mailto:riceflow317@yahoo.co.jp) (米澤 紗智江)
- ◆振込先:ゆうちょ銀行
  - 記号:14050 番号:47740861 または、
  - 店名:408(読み ヨンゼロハチ) 店番:408 預金種目:普通預金
  - 口座番号:4774086 名義:フルイチ ヨシナリ

◆お申し込み記載項目:

- ①お名前:( )
- ②ご住所:(〒 )
- ③連絡先電話番号:( )-( )-( )
- ④メールアドレス(添付資料をお送りする為、**パソコンのアドレスをご記入ください**):  
( \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ )
- ⑤第( )期( )YTIC 卒業
- ⑥**中級カウンセリング講座修了** (20\_\_年\_\_月、\_\_\_\_会場)
- ⑦お弁当:( 要 ・ 不要 )