

ヨーガを詳しく勉強されたい方へ



第10回

第18回

「ラージャ・ヨーガ」と「バガヴァッド・ギーター」

勉強会のご案内

2013年11月5日(火曜日)

「ラージャ・ヨーガ」はインドに伝統的に伝わり、
今日日本でも普及しつつあるヨーガ療法の基となる心身の修行方法です。

「バガヴァッド・ギーター」は、ヨーガの智慧の書として
悠久の時代を越え、世界中の人々に尊重されています。

どちらの学びもヨーガやヨーガ療法を理解しようとする人には欠かすことができません。

本勉強会は、日本ヨーガ療法学会理事長の木村慧心先生にご指導いただきます。
内容は、私たちの身近な問題に引き寄せた大変わかりやすいものとなっています。
初心者の方も大歓迎ですのでお気軽にご参加ください。

この絶好の機会をどうぞ、みなさまのヨーガ学習において有効にご活用ください。
皆様奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。



木村慧心先生のプロフィール

1947年 群馬県前橋市に生まれる。

1969年 東京教育大学理学部卒業後、京都大学にて宗教哲学、インド カイバルヤダーマ・ヨーガ大学にてヨーガ・セラピーを学ぶ。現在、伝統的ラージャ・ヨーガとヨーガ・セラピー、内観法をもとに各種研修会、講演、ヨーガ修行指導等に従事。1994年より、インドのスワミ・ヴィヴェーク・カナンダ・ヨーガ研究財団と協力して日本全国のヨーガ教師を対象にヨーガ療法士養成講座を開催中。鳥取県米子市在住。

日本ヨーガ・ニケタン代表 一般社団法人日本ヨーガ療法学会理事長

日本ヴィヴェーク・カナンダ・ヨーガ・ケンドラ代表 日本アーユルヴェーダ学会理事

日本マタニティー・ヨーガ協会講師 米子内観研修所所長

